

Vous suivez un traitement par anticoagulants

Vous suivez un traitement anticoagulant qui a pour but d'éviter la formation de caillots dans vos vaisseaux. Sa complication principale est la survenue d'hémorragies en cas de surdosage, il doit donc être étroitement surveillé : la dose doit être suffisante pour éviter le risque de thrombose, et ne doit pas être excessive pour éviter le risque hémorragique.

Ne modifiez pas de vous-même, sans prévenir votre médecin, la dose de ce médicament.

La surveillance biologique :

Elle repose sur l'INR. Chez le sujet non traité, l'INR vaut 1. Sous traitement anticoagulant par AVK, la valeur de l'INR à atteindre dépend de la pathologie traitée. Dans la plupart des cas, l'INR doit être compris entre 2 et 3. On fait monter l'INR en augmentant la dose d'AVK, et descendre l'INR en diminuant la dose. Il faut 2 à 3 jours pour que l'INR varie après une modification de dose.

Les précautions à prendre :

- * Prendre le médicament régulièrement, à horaire fixe.
- * A chaque résultat d'INR, il est indispensable de téléphoner à votre médecin pour adapter la dose.
- * En cas d'oubli ou d'erreur de dose, appelez votre médecin.

Prévenez votre médecin :

- * En cas de saignements de nez, de gencives, d'ecchymoses, d'urines rouges, de selles noires ou rouges.
- * En cas de fièvre ou d'éruptions cutanées.
- * En cas de problème de santé, quel qu'il soit.

Evitez :

- * Les sports violents et activités utilisant des objets tranchants ou contondants (bricolage)
- * Les piqûres quelles qu'elles soient : intramusculaires, injections, acupuncture

Prévenez :

- * Votre dentiste, votre chirurgien, votre gynécologue, que vous êtes sous traitement anticoagulant
- * Signalez à votre médecin tout médicament que vous prenez (de façon régulière ou non)
- * Appelez votre médecin avant toute prise d'un nouveau médicament

Les précautions alimentaires sous traitement :

- * ne consommez pas plus d'une portion par jour des aliments suivants : épinards, navets, choux (rouge, frisé, de Bruxelles), brocolis, avocats
- * éviter de prendre en grande quantité du thé vert ou du persil
- * ne pas modifier l'alimentation habituelle par l'exclusion, ou l'apport massif de légumes verts, soja, lentilles, ou foie.
- * Ne pas consommer d'alcool, ou en consommer régulièrement une dose inférieure à deux verres par jour.