

Votre enfant a la diarrhée

La gastro-entérite est une maladie fréquente de l'enfant, le plus souvent virale. Le plus souvent bénigne, elle guérira spontanément en quelques jours avec un traitement reposant, accessoirement sur les médicaments, mais surtout des boissons abondantes et sur le maintien d'un bon état nutritionnel.

Il est important de connaître les SIGNES DE GRAVITE :

Fièvre élevée, soif importante, selles abondantes, vomissements, pas d'urine dans la couche, perte de poids de plus de 5% (Ne pas hésiter à louer une balance). Ces signes font craindre une déshydratation, d'autant plus que votre enfant est petit. Reconsulter alors le médecin. La couleur et l'odeur des selles de votre enfant n'ont pas d'importance. Par contre, en cas de présence de sang dans les selles, il faut consulter votre médecin qui prescrira des examens complémentaires.

DIETETIQUE :

Il faut tâcher de maintenir l'état nutritionnel de l'enfant :

- poursuivre l'alimentation normale (y compris l'allaitement, ou le lait infantile habituel), en évitant les aliments gras (beurre, fromages, charcuterie) et très sucrés (miel, confiture, sirop), et préférant les féculents (pâtes, pommes de terre, riz), les viandes maigres (volailles), les poissons et les yaourts. Les fruits et les légumes n'ont pas d'effet néfaste.
- ne donner de l'eau pure que si l'enfant continue à recevoir du sel par l'alimentation. Si l'enfant ne veut pas manger, il faut remplacer l'eau par un liquide de réhydratation.

LES LIQUIDES DE REHYDRATATION :

- Quand votre enfant refuse l'alimentation habituelle, ou en complément de cette dernière, vous donnerez à boire des liquides de réhydratation vendus en pharmacie qui ont tous des propriétés voisines. (Adiaril°, Alhydrate°, Blédilait RO°, GES 45°, Hydrigoz°, Lyrten°, Picolite°), un sachet dans 200 ml d'eau. Ces liquides ne font que remplacer l'eau et les sels minéraux perdus et dont l'enfant ne peut se passer longtemps.
- La solution de réhydratation doit être proposée fréquemment, sans forcer; elle peut donner de façon transitoire une accentuation modérée et sans gravité de la diarrhée.

QUE FAIRE EN CAS DE VOMISSEMENTS ?

Les médicaments contre les vomissements ne sont pas forcément nécessaires, il suffit en général de fractionner les repas et donc de donner de petites quantités. Par exemple, on peut donner une cuillère à café de liquide par minute, ce qui permet de faire absorber environ 150 à 300 ml en 1 heure.